



TOTAL SOCCER METHOD

TRAINER GROEIFASE: SPELERS TUSSEN 12 EN 17 JAAR

Deze laagdrempelige cursus is bedoeld voor trainers die werken met spelers van 12 tot 17 jaar oud. Tijdens de cursus is er veel aandacht voor leeftijdspecifieke zaken en de vertaling hiervan naar de praktijk van de cursist.

INHOUD CURSUS

Kennis en competenties:

- Voorbereiding & Opbouw Training
- Opbouw Trainingscyclus
- Voorbereiding & Begeleiding Wedstrijd
- Improviseren & Differentiëren
- Leeftijdspecifieke kennis
- Positiespecifieke en tactische kennis
- Motiveren & Stimuleren van spelers

Oefenstof:

- **Lichaamsbeheersing**
coördinatie / stabiliteit / reactie
- **Voetbalcoördinatie**
complexe vormen van snelvoetenwerk | dribbelen & drijven
- **Balbeheersing**
passen, trappen, aannemen | duel 1:1
- **Complexiteit**
complexe pass- en trapvormen | overtal/ondertal situaties
- **Spelbeheersing**
grote wedstrijdvormen | speelwijze trainen

Gedurende de cursusperiode heeft de cursist gratis volledige toegang tot de TSM Online Academy.

GOED OM TE WETEN

VOORKENNIS Geen specifieke voorkennis vereist.

OPZET Cursisten vormen zelf de demogroep. Door te ervaren leert men immers beter.

LOCATIE De cursus zal plaatsvinden op de accommodatie van de vereniging.

CURSUSDUUR De basiscursus bestaat uit 4 bijeenkomsten van 2 uur, waarvan 70% praktijk. De cursus is naar gelang van de behoeftes binnen uw vereniging uit te breiden naar 6 bijeenkomsten.

VOORBEREIDING Binnen de cursus is er wekelijks een huiswerkopdracht die de cursist mogelijkwerwijs kan combineren met de trainingen bij zijn/haar eigen elftal.

CERTIFICERING Indien de cursist voldoende bijeenkomsten heeft bijgewoond zal hij/zij een certificaat ontvangen.



De combi van technische, tactische, fysieke en mentale aspecten binnen deze cursus maakt hem uniek.

MEER INFORMATIE?

Neem geheel vrijblijvend contact met ons op en maak uw eventuele wensen kenbaar.
info@totalsoccermethod.com | +31 6 4559 8345

TOTAL SOCCER METHOD.COM