



TOTAL SOCCER METHOD

TRAINER PRESTATIEFASE: SPELERS OUDER DAN 17 JAAR

Deze cursus is bestemd voor verenigingen die de overgang van jeugd naar senioren voor spelers willen vergemakkelijken. Uitgangspunten in visie en doelstelling van de vereniging gelden als uitgangspunt voor deze cursus die betreffende trainers op één lijn zal brengen.

INHOUD CURSUS

Kennis en competenties:

- Positiespecifieke kennis
- Leeftijdspecifieke kennis
- Individuele begeleiding
- Vertaling van training naar wedstrijd
- Vertaling van wedstrijd naar training
- Vertaling van individu naar team
- Vertaling van team naar individu
- Communiceren met staf en spelers
- Teambuilding

Oefenstof:

- **Lichaamsbeheersing**
coördinatie / stabiliteit / reactie / snelheid / etc.
- **Complexiteit**
complexe pass- en trapvormen | overtal/ondertal situaties
- **Spelbeheersing**
speelwijze trainen:
voetbalproblemen / scenariotrainning / sjablonen

Gedurende de cursusperiode heeft de cursist gratis volledige toegang tot de TSM Online Academy.

GOED OM TE WETEN

VOORKENNIS Het is wenselijk dat de cursist enige vorm van opleiding binnen het voetbal genoten heeft.

OPZET Op basis van de behoeften van de vereniging zal de precieze opzet bepaald worden. Een elftal van de vereniging zal als demogroep fungeren. Voor sommige kennisgebieden zullen specialisten worden uitgenodigd.

LOCATIE De cursus zal plaatsvinden op de accommodatie van de vereniging.

CURSUSDUUR Deze cursus bestaat uit 6 bijeenkomsten van 2 uur, waarvan 50% praktijk.

VOORBEREIDING Cursisten doorlopen gedurende deze cursus een individueel ontwikkelingstraject (POP/PAP).

CERTIFICERING Indien de cursist voldoende bijeenkomsten heeft bijgewoond zal hij/zij een certificaat ontvangen.

Deze cursus wordt ingericht op basis van de visie en doelstellingen van uw vereniging.

MEER INFORMATIE?

Neem geheel vrijblijvend contact met ons op en maak uw eventuele wensen kenbaar.
info@totalsoccermethod.com | +31 6 4559 8345

TOTAL SOCCER METHOD.COM

