



TOTAL SOCCER METHOD

TRAINER ONTWIKKELINGSFASE: SPELERS TOT EN MET 12 JAAR

Een laagdrempelige cursus voor de trainers die werkzaam zijn met jonge spelers. In deze cursus besteden wij aandacht aan alle aspecten waar de trainer mee te maken krijgt: de training, de wedstrijd en de begeleiding.

INHOUD CURSUS

Kennis en competenties:

- Voorbereiding Training
- Opbouw Training
- Opbouw Trainingscyclus
- Voorbereiding Wedstrijd
- Begeleiding Wedstrijd
- Improviseren
- Differentiëren
- Leeftijdspecifieke kennis
- Kindvriendelijke interactie met spelers

Oefenstof:

- Voetbalcoördinatie
snelvoetenwerk | dribbelen & drijven
- Balbeheersing
passen, trappen, aannemen | afronden op doel | duel 1:1
- Complexiteit
overtal/ondertal | 2:2, 3:3, 4:4 in vele variaties

Gedurende de cursusperiode heeft de cursist gratis volledige toegang tot de TSM Online Academy.

GOED OM TE WETEN

VOORKENNIS Geen specifieke voorkennis vereist.

OPZET Cursisten vormen zelf de demogroep. Door te ervaren leert men immers beter.

LOCATIE De cursus zal plaatsvinden op de accommodatie van de vereniging.

CURSUSDUUR De basiscursus bestaat uit 4 bijeenkomsten van 2 uur, waarvan 70% praktijk. De volledige cursus bestaat uit 6 bijeenkomsten van 2 uur.

VOORBEREIDING Binnen de cursus is er wekelijks een huiswerkopdracht die minimale inspanning vergt en goed te combineren is met de trainingen die de cursist geeft aan zijn/haar team.

CERTIFICERING Indien de cursist voldoende bijeenkomsten heeft bijgewoond zal hij/zij een certificaat ontvangen.

De cursus kent een goede vertaalslag van theorie naar praktijk. De concrete handvaten stellen trainers in staat zaken vanaf dag één effectief toe te passen.

MEER INFORMATIE?

Neem geheel vrijblijvend contact met ons op en maak uw eventuele wensen kenbaar.
info@totalsoccermethod.com | +31 6 4559 8345

TOTAL SOCCER METHOD.COM

