



TOTAL SOCCER METHOD

CURSUSSEN FUNCTIONELE TECHNIEKTRAINING

Cursussen worden op basis van het train-de-trainer principe aangeboden, dit betekent dat de cursisten zelf de demogroep vormen tijdens de praktijkgedeeltes. Alle cursussen bestaan uit 4 bijeenkomsten van 2 uur, en bestaan voor 70% uit praktijk. De cursussen worden op de accommodatie van de vereniging gegeven.

CURSUS A

Theorie:

- Opbouw techniektraining
- Het duel 1-tegen-1
- Workshop efficiënt trainen

Praktijk:

- Opbouw techniektraining ervaren
- Voetbalcoördinatie als basis van techniek
- Y-, U-, P- Moves
- Spel- en Wedstrijdvormen

CURSUS B

Theorie:

- Opbouw techniektraining
- Essentie van P/T/A
- Workshop techniek analyseren

Praktijk:

- Voetbalcoördinatie als onderhoud en ontplooiing van techniek
- I- Moves
- Basisvormen P/T/A
- Basisvormen Afronden op Doel

Cursus B kan enkel worden afgenomen als vervolg op Cursus A

CURSUS C

Theorie:

- Opbouw techniektraining
- Workshop Diferentiëren
- Spelers keuzes laten maken

Praktijk:

- Technisch P/T/A
- Eenvoudige, maar vernieuwende P/T/A vormen
- Complexe P/T/A vormen
- Positiespecifieke P/T/A vormen

Cursus C kan zowel afzonderlijk alsook als vervolg op Cursussen A en B worden afgenomen

MEER INFORMATIE?

Neem geheel vrijblijvend contact met ons op en maak uw eventuele wensen kenbaar.
info@totalsoccermethod.com | +31 6 4559 8345

TOTAL SOCCER METHOD.COM

